



"2025, Año de la mujer indígena"

ESTRATEGIAS INTEGRALES PARA FOMENTAR VALORES HUMANOS CON FAMILIAS DE LA REGIÓN PONIENTE.

Paso 3. - Programa de las estrategias implementadas.

Tras la reunión de trabajo con madres, padres y tutores (Paso 2) y con base en las necesidades expresadas, se integró un **programa operativo** que concentra los contenidos, el calendario y los responsables de las acciones dirigidas al fomento de valores en la comunidad escolar. Este programa no es una lista de deseos: organiza lo que ya se inició, define la secuencia de temas y deja claros los compromisos de continuidad para el periodo.

Alcance y población atendida.

El programa está dirigido a familias de plantel 15 Hueyotlipan del Colegio de Bachilleres (COBAT), con sesiones abiertas y de corta duración para facilitar la asistencia. El plantel designa un **enlace de familias** y la UPTREP asigna facilitación y materiales.

Componentes del programa.

Talleres breves (60–90 min) con un eje por sesión: comunicación no violenta, crianza positiva y límites, gestión emocional, uso responsable de tecnología.

Acompañamiento ligero: resolver dudas puntuales y recoger acuerdos familiares para la siguiente sesión.

Círculos de diálogo entre pares (cuando el grupo lo permita): intercambio de experiencias y buenas prácticas.

Actividad de cohesión (una en el periodo): dinámica escolar–familias para reforzar acuerdos de convivencia.

Actividades programadas (mayo).

- Instalación del programa y **Sesión 1 – Comunicación no violenta.**
- **Sesión 2 – Crianza positiva y límites** (semana 2) y **Sesión 3 – Gestión emocional** (semana 4).
- **Sesión 4 – Uso responsable de tecnología** (semana 2) y corte parcial de resultados (semana 4).
- **Actividad de cohesión y reunión de cierre** con acuerdos de continuidad.

Resultados esperados por sesión.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TLAXCALA REGIÓN PONIENTE
Carretera Federal Libre a cuatro carriles México-Veracruz Km. 85 entre la comunidad de Recova y la cabecera Municipal de Hueyotlipan, Tlaxcala.
C.P. 90240 Tel: (241) 41 8 87 30 Ext. 1, e-mail: rectoria@uptlaxponiente.edu.mx





"2025, Año de la mujer indígena"

- Un **objetivo concreto** (p. ej., acordar 2 reglas de convivencia en casa).
- Un **material** entregado (hoja de acuerdos, díptico o guía).
- Una **minuta breve** con acuerdos y fecha de la siguiente reunión.

Evidencias documentales.

- **Minuta por sesión** (fecha, tema, acuerdos, responsables).
- **Relación nominal consolidada** de asistentes (si no hubo firma, anotar los nombres reportados por el plantel).
- **Compendio de materiales** usados/entregados (PDF o impresión).
- **Calendario** con las fechas ejecutadas y las pendientes.

Indicadores de seguimiento (lo mínimo razonable).

- Sesiones realizadas / planificadas en el periodo.
- Familias atendidas (número estimado por relación nominal).
- Acuerdos registrados (promedio por familia o listado general).
- Continuidad: fecha confirmada para la siguiente sesión o actividad de cierre.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TLAXCALA REGIÓN PONIENTE
Carretera Federal Libre a cuatro carriles México-Veracruz Km. 85 entre la
comunidad de Recova y la cabecera Municipal de Hueyotlipán, Tlaxcala.
C.P. 90240 Tel: (241) 41 8 87 30 Ext. 1, e-mail: rectoria@uptlaxponiente.edu.mx





"2025, Año de la mujer indígena"

Programa mayo 2025.

Plantel: COBAT 15 Hueyotlipan Periodo: mayo 2025

Facilitación: UPTREP / Área responsable Modalidad: Presencial, 60–75 min por sesión

Fecha	Tema / Estrategia	Objetivo puntual	Responsable(s)	Material de apoyo
07/05/2025	Comunicación no violenta	Acordar 2 reglas de convivencia en casa	Facilitador(a) UPTREP + Enlace.	Hoja de acuerdos
14/05/2025	Crianza positiva y límites	Definir rutinas y límites claros	Facilitador(a) UPTREP + Enlace.	Guía breve
21/05/2025	Gestión emocional	Practicar 2 técnicas de regulación (adulto/adolescente)	Facilitador(a) UPTREP + Enlace.	Ficha práctica
28/05/2025	Uso responsable de tecnología	Establecer reglas de dispositivos y horarios	Facilitador(a) UPTREP + Enlace.	Checklist en casa
31/05/2025	Cohesión y cierre	Consolidar acuerdos y fijar ruta de continuidad	Facilitador(a) UPTREP + Enlace.	Material de cierre

Notas operativas.

- Las sesiones pueden programarse en un horario matutino para facilitar asistencia.
- Cada minuta incluye: objetivo, síntesis de contenidos, acuerdos, responsables y próxima acción.



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TLAXCALA REGIÓN PONIENTE
Carretera Federal Libre a cuatro carriles México-Veracruz Km. 85 entre la comunidad de Recova y la cabecera Municipal de Hueyotlipan, Tlaxcala.
C.P. 90240 Tel: (241) 41 8 87 30 Ext. 1, e-mail: rectoria@uptlaxponiente.edu.mx

